

第41回 いい歯の日講演会

今回の講演は 食べる×筋トレ!

令和7年11月3日 月曜祝日

入場無料

講演 14:00～(開場13:00～)

場所 ▶ ベルクラシック帯広

〒080-0012

北海道帯広市西2条南35丁目1-27



講演スケジュール

13:00

開場

14:00～15:00

講演①大和田 三朗先生

「歯・お口の健康と全身の病気の関連について～自分の健康を守りましょう～」

15:00～16:30

講演②岡田 隆 先生

「今日から出来る生活習慣病予防一筋トレ&食事術」

講演者プロフィール①



大和田 三朗 先生

略 歴:

1964年(昭和39年) 帯広市生まれ
1983年(昭和58年) 帯広北高等学校卒
1989年(平成元年) 東日本学園大学 歯学部卒
1993年(平成5年) ウェストデンタルクリニック開業 院長
(現在は、休診中)
2018年(平成30年) 帯広市市議会議員 (現在3期目)
2024年(令和6年) 医)秀和会 つがやす歯科医院 理事・非常勤歯科医師
みなよし歯科医院 非常勤歯科医師

講演者プロフィール②



岡田 隆 先生 (バズーカ岡田先生)

日本体育大学教授、博士(体育科学)、理学療法士
日本体育大学教授。特に筋肉、体脂肪、腰痛、体幹トレーニングに関連する研究を行っている。

「ホンマでっか!?TV」では、骨格筋評論家「バズーカ岡田」として人気を博す。大学での後進育成や研究だけでなく、自身も身体作りの究極の実践者としてボディビル競技への挑戦を続けている(2023年WNBIF世界ボディビル選手権大会プロマスターズ部門優勝3位など)。2021年まで柔道全日本男子チーム体力強化部門長として活動しており、2016年リオデジャネイロオリンピックでは史上初全階級メダル制覇、2021年東京オリンピックでは史上最多金メダル5個獲得に貢献。研究と実践で得られた最新の知見を基に、トップアスリートから一般の方までそれぞれに適した身体づくりやダイエットを提案・指導している。現在は体づくりの講演といった啓蒙活動も積極的に行っている。

主 催 (一社)十勝歯科医師会

帯広市東7条南9丁目15-3
TEL.0155-25-2172
<https://www.tokachi-doctor.com/>